

## ORDER - DELIVERY

I Love Food della mamma, c'est l'art de **bien manger** avec des produits de **qualité**, confectionnés chaque jour sur place. Tout est frais et fait-maison !

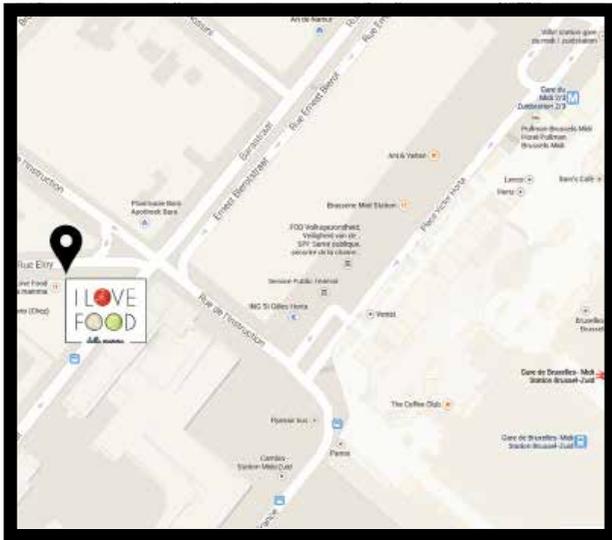
Une large gamme de produits **frais, bios et fait maison** vous est proposée : **baguettes parisiennes BIO**, potages, pâtes ainsi que des assiettes garnies à consommer sur place, en livraison ou à emporter.

Nous vous accueillons dans un lieu convivial avec **40 places assises** pour vos petits-déjeuners et déjeuners entre collègues, amis ou famille.

Vous pouvez nous contacter à toute heure de la journée afin que nous préparions votre commande à emporter, **par téléphone au 02/527.93.97 ou par email à info@i-lovefood.be**

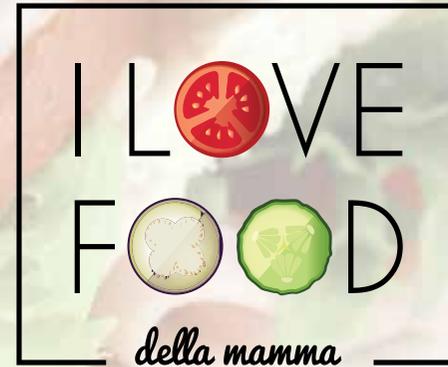
Les commandes pour des **livraisons d'assortiment de baguettes BIO garnies** (à pd 6€/personne = 3 mini pains/personne - selon vos préférences) doivent être passées au plus tard la veille avant 15h.

Follow us on [www.facebook.com/ilovefood.be](http://www.facebook.com/ilovefood.be)



Nous vous livrons gratuitement dans notre quartier\* pour toute commande de minimum 40 € (\*) Zone située entre Bara, Gare du Midi, Bd Industriel, Deux Gares, Cureghem. Au-delà de notre quartier, les frais de livraison sont de 12€. Nous nous ferons un plaisir de vous offrir la livraison pour toute commande de minimum 50 personnes.

## MENU



TEL 02 527 93 97 - WEB I-LOVEFOOD.BE  
12 RUE ELOY, B-1070 BRUXELLES

*Business Lunch - Sandwich - Soup - Salad - Pasta - Breakfast*

*Homemade / Fresh / Bio / Veggie*

EAT IN - TAKE OUT - DELIVERY

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 15H30  
FERMÉ LE WEEK-END ET LES JOURS FÉRIÉS (SUR RÉSERVATION)

## CHOOSE YOUR SANDWICH

	Medium / Maxi
<b>Viande</b>	
<b>Alessa</b> Bresaola, copeaux de parmesan, roquette, huile d'olive extra vierge	3,30€/4,90€
<b>Davide</b> Poulet pané, aubergine, parmesan, sauce tomate	3,80€/5,70€
<b>Emanuele</b> Poulet pané, tomates, roquette, pesto frais	3,15€/4,70€
<b>Flavio</b> Salami Spianata, pecorino, aubergine, huile d'olive ext. vierge	3,25€/4,80€
<b>Ivano</b> Boulettes maison, tomate, salade, huile d'olive extra vierge	3,40€/5,10€
<b>Lorena</b> Jambon cuit, provolone, origan, tomate, salade, huile d'olive extra vierge	2,95€/4,40€
<b>Mirko</b> Tartare de boeuf à l'italienne, balsamique, copeaux de parmesan, roquette, huile d'olive	3,30€/4,90€
<b>Pepe</b> Jambon cru italien, Mozzarella di Bufala DOP, origan, huile d'olive ext.vierge	3,70€/5,50€
<b>Santo</b> Boulettes maison, aubergine, parmesan, sauce tomate	3,80€/5,70€
<b>Toto</b> Jambon cru italien, crème d'artichauts, copeaux de parmesan, tomates semi-sèches, roquette	3,25€/4,80€
<b>Victoria</b> Mortadella, provolone piccante, aubergine, tomate, roquette, huile d'olive ext. vierge	2,90€/4,30€
<b>Poisson</b>	
<b>Dario</b> Thon, oignon rouge, tapenade d'olive noire, tomate, roquette, huile d'olive extra vierge	2,95€/4,40€
<b>Mylena</b> Saumon, chèvre, salade de blé, crème balsamique	3,70€/5,50€
<b>Ophelia</b> Saumon, oignon rouge, tomate, roquette	3,25€/4,80€
<b>Végétarien</b>	
<b>Alyssia</b> Courgette, aubergine, poivron, Mozzarella di Bufala DOP, roquette, pesto frais	2,70€/4,00€
<b>I Love food</b> Ricotta fraîche, poivron, origan	2,60€/3,90€
<b>Rosa</b> Aubergine, parmesan, sauce tomate	2,80€/4,20€
<b>Sara</b> Fromage au choix (fromage frais*, pecorino ou provolone) salade, huile d'olive extra vierge	2,60€/3,90€
<b>Tiziana</b> Chèvre, miel, noix, raisins	3,25€/4,80€
<b>Ylenia</b> Mozzarella di Bufala DOP, tomates, origan, huile d'olive	3,50€/5,20€

## SALAD/ SOUP/PASTA

### Je compose ma salade BIO\*

(sur base de salade mixte )

huile d'olive extra-vierge Vinaigrette ou mayonnaise BIO	Inclus 0,40€
avec légumes et/ou pâtes	6,00€
avec fromage ou charcuterie	6,50€
avec poulet pané ou boulettes	7,00€
avec thon ou saumon	8,00€
*****	
Soupe BIO avec 1/4 baguette BIO (sans crème, sans féculent & sans bouillon)	3,50€
*****	
Pâtes du jour (+/- 500gr)	Prix selon les ingrédients
Cornet de pâtes (+/- 300gr - uniquement à emporter)	4,50€
Aubergine BIO Parmigiana (+/- 250gr)	5,50€
Les œufs de Nele - 2 oeufs sur le plat avec de l'origan et du pain	4,95€
Bruschetta (sur place) Baguette avec tomates, origan, ail, huile d'olive, salade	4,50€
Assiette végétarienne*	7,00€
Assiette viande avec assortiment BIO* (riz, pâtes et/ou légumes)	8,00€
Assiette poisson avec assortiment BIO* (riz, pâtes et/ou légumes)	9,50€
	*0,60€ avec du pain

## DESSERT / BREAKFAST

Tous nos desserts sont préparés sur place et varient d'un jour à l'autre, à partir de 2,50€/portion : Cake (sans lactose) au chocolat ou au yaourt, crème au Spéculoos, cannolo, crumble à la ricotta ou tiramisù

Espresso	1,50€
Thé BIO / Café	1,80€
Croissant BIO	2,00€
Jus d'orange BIO fraîchement pressé	2,20€
Les œufs de Nele	4,95€

### Formules petit-déjeuner - BIO

(jusque 11h)

Café/thé + croissant/cake	3,50€
Café/thé + croissant/cake + jus d'orange	5,00€
Café/thé + 2 oeufs de Nele	6,00€
Café/thé + 2 oeufs de Nele + jus d'orange	7,50€